



2026-2027 年度
10月号
NO. 443

THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO HIGASHI

CHARTERED 1988

〒135-0016 江東区東陽 2-2-20 東京 YMCA 東陽町コミュニティセンター TEL 03-3615-5565

強調月間

ASF

国際会長：ヨハン・グ・イルム・エルツ・グ・イック(ルウエー) 主題「ブル・ミュージックで眠れる巨人を目覚めさせる」
アジア太平洋地域会長：ラッサン・ニコソン(タイ) 主題「アジア太平洋地域をブル・ミュージックで目覚めさせる」
東日本区理事：山下 真(十勝) 主題「挑戦なくして進化なし」
関東東部部長：廣田光司(千葉) 主題「地域奉仕活動と YMCA サービスでクラブを元気に」
東京ひがしクラブ会長：鮎澤正和 主題「マンネリを肅々と！」

10月例会



と き 2026年10月8日(木)
18:30~20:30
ところ 東陽町センターYMCA ホール

受付：田島和子

★プログラム

開会点鐘

ワイズソング/信条

会長挨拶

会長 鮎澤正和

ゲスト紹介

食前の感謝

食 事

今月の誕生日・結婚記念日

ゲストスピーチ

「熊本地震支援活動報告」

鈴木俊明氏

(東京 YMCA 多文化共生スペーススタッフ)

各種報告/スマイル

閉会点鐘

会長 鮎澤正和

9月事業報告

～地域と共に備え、走る！～

沖 利柯

★災害スタディ 2026 ～防災まち歩き～

「いざというとき助けてくれるのは近所の人」を合言葉に、2018年から継続実施している「災害スタディ 2026」が9月12日に開催されました。当日は地域の方々のほか、ワイズや関係諸団体から47名が参加されました。

江東区社会福祉協議会との共催のもと、災害協働サポート東京の福田信章氏による進行で、参加者がグループに分かれて東陽町の「防災まち歩き」を実施。街中の消火器の位置や災害用マンホールトイレの確認など、日常では見落としがちな防災上の気づきを得る貴重な機会となりました。

まち歩きの後には、非常食のランチを共にしながらの情報シェアや、深川消防団の皆様によるAED体験講習と加藤祐一氏(東京コスモス)を講師に迎えた「新聞紙の防災スリッパづくり」のワークショップを実施。実践的な学びと体験を通して、地域住民や関係諸団体との交流と絆を深める充実した一日となりました。

★第40回 インターナショナルチャリティーラン

9月26日(土)、木場公園にて記念すべき「第40回 東京 YMCA インターナショナルチャリティーラン」が開催されました。当日はあいにくの小雨模様となりましたが、48チームが出場し、障がいのある子どもたちのプログラム支援という目的に向かってランナーたちが熱い走りを見せました。

ひがしクラブの金子さんをはじめ、ウエルネスメンバー、コミュニティリーダー、明治安田生命関係者で編成された「東陽町コミュニティチーム」は見事な力走をみせ、歴代最高成績となる第2位でゴールを駆け抜けました！会場には多くの応援・ボランティアが駆けつけ、朝早くから応援や運営のサポートで大会を支えてくださいました。小雨を吹き飛ばすような活気と笑顔にあふれ、40回目の節目にふさわしい素晴らしい大会となりました。毎回ひがしクラブより、「チーム東陽」への支援と応援に感謝いたします。

📖 今月の聖句 📖

『王宮の門にいる役人たちはモルデカイに言った。』

「なぜあなたは王の命令に背くのか。」

— エステル記3章3節 —

9月例会

出席者 7名 ビジター 名
ひがし出席数 7名 ゲスト 名
在籍数 15名
(広義会員2名)

ひがし会員出席率 54%

スマイル

2026-2027 年度
9月 6,500円

累計 25,000円

2026-2027 年度役員

会 長 鮎澤正和
副会長 金丸満雄
書 記 金丸満雄
会 計 田島和子
担当主事 沖 利柯



チーム東陽&応援団



大健闘！第2位！！

★東京 YMCA より

40 回を記念した全国YMCA一斉オンラインチャリティーウォークを 11 月 29 日～12 月 13 日に実施します。奮ってご参加ください。（詳細は別途）

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

9月例会報告

野澤一弘

今年は異常気候のせいかあちこちで洪水のニュースが報道されている。先日千葉県房総半島の東京湾寄り、雨中に車両が数百台も水没している被害が生じていると報道があった。今日は、メンバーの出席が少なかったが、ひがしのメンバー千代さんに卓話をお願いし、彼の若い時に夢中になっていた、小学校 4 年生のころから中学 3 年ごろまでの、昆虫採集についての卓話をお聞きすることとした。写真入りの 6 枚の資料であったが、彼が図書館に行って借りたりして思い出が詰まったページだった。世界には昆虫と称するものが約 150 万種類存在すると言われ、それは昆虫の部類・8 種類に分かれるとのことである。そのひとつハチ目（膜翅目）種類に属するハチについて思い出があり、大きな球形状のハチの巣から出た体長 2cm 位のべっこうバチに刺され、片腕が腫れ上がり 1 週間医者通いをさせられたという武勇伝の披露もあった。その後各種報告に入り、秋になると迎えるワイズ行事と YMCA の諸行事の説明がなされ、9 月例会は終了した。



★今月の誕生日 該当者なし

★今月の結婚記念日

須田哲史・由美子ご夫妻（8 日）

今井一夫・爽子ご夫妻（15 日）



YMCAニュース

担当主事 沖 利柯

▼キッズファーストアクション

一般社団法人日本野球機構と公益財団法人日本高等学校野球連盟による「キッズファーストアクション」として、8 月 31 日、キャナルコート保育園にて侍ジャパン U-18 選手 18 名と 5 歳児 19 名との交流会を実施しました。選手の丁寧な指導のもと、野球あそび体験などを通して体を動かす楽しさを共有しました。園児にとって運動やスポーツに触れる体験となっただけでなく、指導する立場となった高校生選手にとっても成長の機会となり、双方にとって意義深い交流となりました。

▼関東大震災第 103 周年記念追悼合同早天礼拝

9 月 1 日、「関東大震災第 103 周年記念追悼合同早天礼拝」を、在日本韓国 YMCA と共催で、在日本韓国 YMCA で開催し、55 名が出席しました。金性済牧師（東京韓国 YMCA 理事、日本キリスト教協議会元総幹事）に「わが口から出る言葉も、むなくわたしに帰らない」と題してメッセージをいただきました。

▼YMCA キッズクラブのぞみ

2027 年 4 月、世田谷区の YMCA 保育園ねがい内に、小学 1 年生を対象とした新たな放課後児童クラブ「YMCA キッズクラブのぞみ」を開所します。子どもの自主性や安心できる居場所づくりを主軸に、野外活動や国際交流など多様なプログラムを展開予定です。

▼熊本地震被災地支援

八代市の避難所運営支援を継続しており、12 月末頃まで交替でスタッフ派遣を行います。9 月 19 日～21 日には、阿蘇キャンプにて八代市の小中学生を対象とした第 1 回リフレッシュキャンプ「あおぞらキャンプ」が実施され、東京 YMCA からユースリーダー 3 名が参加しました。また、10 月 2 日「熊本地震被災地支援活動報告会」をオンラインで開催しました。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

◆10・11・12 月の予定

10 月 8 日 (木)	ひがし 10 月例会
10 月 17・18 日 (土・日)	江東区民まつり
10 月 19 日 (月)	こどもダイニング
11 月 8 日 (日)	江東 Y バザー
11 月 12 日 (木)	ひがし 11 月例会
11 月 16 日 (月)	こどもダイニング
12 月 10 日 (木)	ひがしクリスマス例会
12 月 13 日 (日)	東陽町オープンハウス
12 月 19 日 (土)	こどもダイニングクリスマス
2027 年 1 月 9 日 (土)	在京ワイズ合同新年会